

# 研究室から

大学はいま

ら」「周囲が喜んでい ナートラアルと呼ばれるから、あるいは周囲の不快症状の実態の解にはまだ言っていない 明と、効果的な支援の 、「今の仕事を頑張りたす。 、「今から」と、妊娠すれ これまでに、最近の

感等、20年前とはつら 出産や産後の育児への 症状が大きく変化し 影響だけでなく、喜び ていること。また、ほ や幸せの感覚との関 係、どこに行けばどん かの症状を経験してい なること。さらには、複 数症状を体験している の調査を行っていま 人では生活の質が下が

## 快適な妊娠育児を目指して

妊娠中は急激なホル モンの変化や胎児の発 育に伴う母体の身体的 変化により、胃腸症状 や腰や背中の痛み等が 出やすくなります。」や っと妊娠できたのだけ

私は、一人でも多く



つたり、胎児に愛情を 注ぐことに困難さを 感じたりしていること が明らかになりました。 その仕事を周知するこ

の女性に妊娠も育児も やだも、頻繁にある

現在は、全国調査の とに役立つ研究を続け

やだも、頻繁にある

結果を基に作成した重

に、この妊娠中のマイ 尿意、腹部の締め付け

症度スケールを使い、